

EHBO



Groesbeek

**E.H.B.O. VERENIGING
Groesbeek**

Cursusjaar 2020-2021

Inhoudsopgave

Pagina 3	Informatie/Bereikbaarheid 2020-2021.
Pagina 4	Voorwoord.
Pagina 6	Bestuur.
Pagina 8	Corona richtlijnen.
Pagina 10	Herhalingslessen sept. tot dec. 2020.
Pagina 11	Herhalingslessen blok 1.
Pagina 12	Herhalingslessen blok 2.
Pagina 13	Herhalingslessen blok 3.
Pagina 14	Herhalingslessen blok 4.
Pagina 15	EHBO Cursus/AED Cursus/Evenementen.
Pagina 17	Belangrijke mededelingen.

Informatie

EHBO Vereniging Groesbeek,
Postbus 73,
6560 AB Groesbeek.

Rabobank NL 85 RABO 0117 4835 67

Email: info@ehbo-groesbeek.nl

Website: ehbo-groesbeek.nl

Kamer van Koophandel nr. 40144318

Bereikbaarheid

De EHBO Groesbeek is in principe alleen per e-mail te bereiken. info@ehbo-groesbeek.nl. Deze mail wordt dagelijks uitgelezen en beantwoord door secretaris of vervanger. Indien gewenst wordt er z.s.m. telefonisch contact opgenomen. Vragen die bestemd zijn voor de verschillende bestuursleden worden per direct doorgemailed.

Het antwoordapparaat van **06-51047689** van de EHBO Vereniging Groesbeek wordt dagelijks afgeluisterd. Dit nummer is verder uitsluitend direct te bereiken tijdens evenementen en de dag waarop een cursus of herhalingsles plaats vindt.

Voorwoord

Voor je ligt het eerste digitale boekje van de EHBO Vereniging Groesbeek. Net als alle andere verenigingen hebben wij ook mede door het Coronavirus een turbulent jaar achter de rug. We zijn vol goede moed dat we met een aangepast programma het volgend cursusjaar kunnen starten. We hebben besloten om voorsnog te gaan voor theorielessen van een uur. Dit in twee blokken per avond. Zoals reeds per mail gemeld, heeft Dolf van Roonwijk zijn taak als kader-instructeur neergelegd. We hebben Hans van Wijk en Cecilia Wildeman bereid gevonden om zijn taken over te nemen. Om de kwaliteit van het onderwijs te waarborgen en te voldoen aan de eisen van het verlengen van je diploma, is het **verplicht** om tot december drie lessen bij te wonen. Mocht dit om welke reden dan ook niet lukken, stuur dan een mailtje naar info@ehbo-groesbeek.nl, we gaan dan kijken of er een oplossing mogelijk is. Vanwege het beperkt toegestane deelnemers per les, is het aantal lesdagen verdubbeld. Tevens wordt er een les voorbereiding gevraagd, die twee weken voor aanvang van de les te vinden is op de website. Dit zal voornamelijk bestaan uit het bekijken van filmpjes die betrekking hebben op de lesinhoud.

Zoals velen van jullie bekend, bestaat onze vereniging dit jaar 75 jaar. Het lag in de bedoeling hier uitgebreid

aandacht aan te besteden en ook na ruim veertig jaar afscheid te nemen van onze voorzitter Hein Leenders. Helaas kan dit nog niet worden gepland, maar wat in het vat zit verzuurd niet. Wij wensen jullie allen een goed cursusjaar toe.

Bestuur EHBO Groesbeek

Bestuur EHBO Groesbeek

Naam	Functie	Taken
Functie vacant	Voorzitter	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sturing en algeheel overzicht over en kennis van het gehele proces. Waar nodig deskundig interveniëren
Saskia Peters	Interim voorzitter/ Penningmeester	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sturing en algeheel overzicht over en kennis van het gehele proces. Waar nodig deskundig interveniëren. ○ Lid dagelijks bestuur ○ Financiële administratie
Heleen Lintz-Luidens	Secretaris	<ul style="list-style-type: none"> ○ Secretariële ondersteuning ○ Lid dagelijks bestuur ○ Coördinator onderwijs ○
Karen Coopmans	Bestuurslid	<ul style="list-style-type: none"> ○ Coördinator evenementen ○ Aanwezigheids administratie
Ronald de Rosa Spierings	Bestuurslid	<ul style="list-style-type: none"> ○ Webmaster ○ Coördinator AED beheer
Alfred Lakeman	Aspirant Bestuurslid	<ul style="list-style-type: none"> ○ Materiaalbeheer

Tot op heden is de functie van voorzitter vacant en heeft er zich nog geen geschikte kandidaat aangemeld. Het bestuur hoopt hier voor het einde van het jaar een oplossing voor te hebben gevonden.

Het bestuur is bereikbaar per e-mail: Info@ehbo-groesbeek.nl Deze mail wordt dagelijks uitgelezen en waar nodig doorgestuurd naar desbetreffend bestuurslid.

Corona Richtlijnen

- De lessen worden ingericht volgens het landelijk protocol van het Oranje Kruis
- Tot december worden er uitsluitend theorie lessen gegeven van 1 uur.
- Er mogen maximaal 20 leden tegelijk in de les. Anderhalve meter afstand wordt streng gehandhaafd.
- Aanmelden vindt uitsluitend plaats via de website
- Per avond wordt er een twee groepenbeleid gehanteerd. Eén groep van 19 uur tot 20 uur en één groep van 20.15 tot 21.15 uur.
- Leden worden bij de deur ontvangen door bestuurslid die daar de hele avond blijft zitten in verband met gezondheidscheck.
- Vraagt aan iedereen bij binnenkomst gezondheidsstatus na en meet temperatuur met infrarood thermometer. Bij verhoging/koorts verkoudheid, keelpijn en hoesten wordt de toegang geweigerd.
- Draagt zorg dat leden handen desinfecteren
- Laat op verantwoorde wijze presentie lijst invullen (voor elk lid een gedesinfecteerde pen). Draagt zorg dat de leden van de twee groepen elkaar niet kruisen.

- Toiletgang alleen toegestaan onder strikte voorwaarden.
- Geen koffie of thee.
- Geen meegebrachte etenswaren toegestaan.
- Bestuur draagt zorg dat stoelen tussen de leswisseling worden gereinigd.
- Leden worden bij beëindigen van de les verzocht het pand zo snel mogelijk te verlaten.
- Bestuur, vrijwilligers en lesondersteuner dragen zorg dat alle door de kader-instructeur gebruikte hulpmiddelen worden gereinigd en gedesinfecteerd.

Let op:

Het bestuur houdt nauwlettend de richtlijnen van het R.I.V.M. in de gaten. Zodra hier toe reden is, wordt dit draaiboek aangepast.

Herhalingslessen EHBO seizoen 2020-2021

Ook dit cursus jaar worden de lessen weer op maandag- en donderdagavond gegeven in het Montessori college Spoorlaan 16, 6562 AM Groesbeek. Door de huidige omstandigheden is er tot december gepland. De lessen zijn vanwege het beperkt toegestane leden door Corona. Er zijn daardoor dus twee dezelfde lessen per avond. Vanwege het inkorten van de lesduur, is het verplicht om tot december drie lesblokken te volgen. Om de lessen zo rendabel mogelijk te laten verlopen wordt er een voorbereiding van je verwacht. Deze staat twee weken voor aanvang op de website. Inschrijven via de website is verplicht. Dit gaat als volgt

- Ga naar de website ehbo-groesbeek.nl
- Klik in de bovenbalk op agenda
- Kies een datum en een tijdstip van het te volgen lesblok en klik daarop.
- Je ziet meteen het aantal beschikbare plaatsen
- Klik op aanmelden. Let op: Je kunt per item maar één keer inschrijven.

Er is een stop bij 20 deelnemers. Als er meer dan 20 deelnemers zijn aangemeld voor één tijdstip en/of datum, dan zal er een andere optie gekozen moeten worden. Wees er dus tijdig bij.

N.B. Mocht het inschrijven op de website niet lukken, neem dan gerust contact op met Karen Coopmans via e-mail: herhaling@ehbo-groesbeek.nl. Zij helpt je graag verder.

Blok 1: Reanimatie volwassenen.

Maandag 14 september 19.00 uur tot 20.00 uur	Reanimatie Volwassenen
Maandag 14 september 20.15 uur tot 21.15 uur	Reanimatie Volwassenen
Donderdag 17 september 19.00 uur tot 20.00 uur	Reanimatie Volwassenen
Donderdag 17 september 20.15 uur tot 21.15 uur	Reanimatie Volwassenen
Maandag 21 september 19.00 uur tot 20.00 uur	Reanimatie Volwassenen
Maandag 21 september 20.15 uur tot 21.15 uur	Reanimatie Volwassenen
Donderdag 24 september 19.00 uur tot 20.00 uur	Reanimatie Volwassenen
Donderdag 24 september 20.15 uur tot 21.15 uur	Reanimatie Volwassenen

Blok 2: EHBO en reanimatie aan kinderen

Maandag 28 september 19.00 uur tot 20.00 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen
Maandag 28 september 20.15 uur tot 21.15 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen
Donderdag 1 oktober 19.00 uur tot 20.00 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen
Donderdag 1 oktober 20.15 uur tot 21.15 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen
Maandag 5 oktober 19.00 uur tot 20.00 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen
Maandag 5 oktober 20.15 uur tot 21.15 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen
Donderdag 8 oktober 19.00 uur tot 20.00 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen
Donderdag 8 oktober 20.15 uur tot 21.15 uur	EHBO en reanimatie aan kinderen

Blok 3: Bloedingen

Maandag 19 oktober 19.00 uur tot 20.00 uur	Bloedingen
Maandag 19 oktober 20.15 uur tot 21.15 uur	Bloedingen
Donderdag 22 oktober 19.00 uur tot 20.00 uur	Bloedingen
Donderdag 22 oktober 20.15 uur tot 21.15 uur	Bloedingen
Maandag 26 oktober 19.00 uur tot 20.00 uur	Bloedingen
Maandag 26 oktober 20.15 uur tot 21.15 uur	Bloedingen
Donderdag 29 oktober 19.00 uur tot 20.00 uur	Bloedingen
Donderdag 29 oktober 20.15 uur tot 21.15 uur	Bloedingen

Blok 4: Herkennen van ziektebeelden

Maandag 2 november 19.00 uur tot 20.00 uur	Herkennen van ziektebeelden
Maandag 2 november 20.15 uur tot 21.15 uur	Herkennen van ziektebeelden
Donderdag 5 november 19.00 uur tot 20.00 uur	Herkennen van ziektebeelden
Donderdag 5 november 20.15 uur tot 21.15 uur	Herkennen van ziektebeelden
Maandag 16 november 19.00 uur tot 20.00 uur	Herkennen van ziektebeelden
Maandag 16 november 20.15 uur tot 21.15 uur	Herkennen van ziektebeelden
Donderdag 19 november 19.00 uur tot 20.00 uur	Herkennen van ziektebeelden
Donderdag 19 november 20.15 uur tot 21.15 uur	Herkennen van ziektebeelden

EHBOCursus/AEDCursus/Evenementen

EHBO-Cursus

Door de huidige Corona maatregelen is het voorlopig nog niet haalbaar om een nieuwe EHBO cursus te starten. Het bestuur heeft besloten om de prioriteit te leggen bij de herhalingslessen. De ontwikkelingen binnen het R.I.V.M. worden nauwlettend in de gaten houden.

AED herhalingslessen en AED-Cursus

De Hartstichting heeft besloten om elk, op 1 maart 2020 nog geldig AED certificaat, zonder meer met een jaar te verlengen. Dit betekent dat het bestuur begin volgend jaar beoordeelt, wanneer de AED herhalingslessen weer kunnen worden opgepakt. Het plan is, gezien het belang van het op peil houden van de kennis, deze lessen weer zo snel mogelijk, Coronaproef, te realiseren

Evenementen

Het speerpunt van de EHBO-Groesbeek is het onderwijs. Ons doel is om, zoveel mogelijk mensen die vaardigheden aan te leren, die erger letsel bij ongevallen, verstikking of reanimatie kan voorkomen. Dit geldt zowel voor levensbedreigende handelingen als niet levensbedreigende handelingen. Daarnaast zien wij het als taak om dienstbaar te zijn voor verenigingen en stichtingen binnen onze gemeente. Met enige regelmaat ontvangen we verzoeken om als EHBO-ers te ondersteunen bij evenementen. Dit is een goede manier om het geleerde in de praktijk te brengen en je vaardigheden op peil te houden. Er staat een kleine financiële vergoeding tegenover. Het grootste

probleem is dat we soms mensen tekort komen. **Wie stelt zich beschikbaar?** Schroom niet. We hebben genoeg ervaren EHBO-ers beschikbaar om je deskundig te begeleiden. Voor informatie kun je contact opnemen met Karen Coopmans e-mail evenementen@ehbo-groesbeek.nl

Belangrijke mededelingen

- Adreswijzigingen en afmelding van het lidmaatschap van de vereniging worden uitsluitend via de mail secretaris@ehbo-groesbeek.nl in behandeling genomen.
- Er moeten minimaal 4 herhalingslessen per jaar worden gevolgd om het diploma 2-jaarlijks te kunnen verlengen. De reanimatieles en de les kinder-EHBO en kinderreanimatie zijn verplicht. Meldt het ons als je door omstandigheden niet aan deze eisen kan voldoen.
- BHV-ers dienen 2 lessen te volgen naast hun bedrijfsoefening. Er moet voor elke verlenging van het EHBO diploma een geldig bewijs van deelname aan BHV oefening worden ingeleverd.
- Liken via facebook: Alle informatie is via de website beschikbaar.
- Als je diploma niet verlengd kan worden omdat je niet volstaat aan de eis om vier lessen per jaar bij te wonen en je meldt je **niet** schriftelijk per mail af dan blijf je als donateur in ons bestand staan.
- Diploma's zijn persoonsgebonden, daarom ligt de primaire verantwoordelijkheid voor de geldigheid ervan bij de individuele eigenaar. Om die reden kunnen alle diplomahouders zelf de geldigheid checken via de diplomachecker. Ga daarvoor naar www.hetoranjekruis.nl
- De contributie voor 2021 bedraagt 32,50. Rond 14 mei wordt de contributie via incasso geïnd.

Let op!

Alle informatie betreffende de EHBO-Vereniging Groesbeek gaat vanaf nu digitaal per e-mail en via de website. Dit geldt dus ook voor het jaarlijks cursusboekje. Zorg dat je juiste e-mail adres bekend is bij het secretariaat. Mocht je dit jaar nog geen mail van ons hebben ontvangen dan is dit dus **niet** het geval.

Mail je e-mail adres dan zo spoedig mogelijk door naar

info@ehbo-groesbeek.nl

EHBO



Groesbeek